

Согласно контракту
№ 2025.034
от 28.03.2025 г.



МБДОУ "Д/с
"Ромашка"
П. Молодежный»

МЕНЮ № 5

Наименование	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225.90
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48.15	180/20	96.30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115.67	30/5/5	128.77
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	50,04	60	31.38
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108.56	180/10	126.35
	Тефтели мясные	50	92.46	70	129.44
	Рагу из овощей	120	162.29	150	202.86
	Компот из свежих фруктов	150	32.89	180	39.47
	Хлеб ржаной	40	79.20	45	89.19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76,00	180	92.00
	Кондитерские изделия (сушки)	20	66.20	20	66.20
Ужин/чинеа аш	Рыба , тушенная с овощами	40/20	196.18	50/25	105.00
	Пюре картофельное	120	109.80	140	128.10
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
	Хлеб пшеничный	20	47.00	35	82.25
		125,81 руб	1404,19	170,64 руб	1616,69